



## Rückenwind-aktuell 4/2023



### Liebe Leserinnen und Leser!

Kommenden Sonntag, 2. April, 11 Uhr, ist es soweit: Wir öffnen die Tore zur ADFC-Messe "Rad+Freizeit 2023" im brandneuen Rhein Sieg Forum in Siegburg! Sie sind herzlich willkommen zur größten Radreisemesse in NRW nach drei Jahren coronabedingter Pause. Hier finden Sie alles rund ums Reisen mit dem Fahrrad, Aussteller und spannende Vorträge, die Ihnen Tipps und Informationen zu Ihrer Freizeit- und Urlaubsplanung liefern. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Radreisens und lernen Sie neue Ziele kennen.

Und falls Sie noch nicht ADFC-Mitglied sind, aber mit dem Gedanken spielen, eins zu werden: Die attraktive ADFC-Einstiegsmitgliedschaft zum Messe-Sonderpreis wird Sie überzeugen!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Redaktionsteam Newsletter

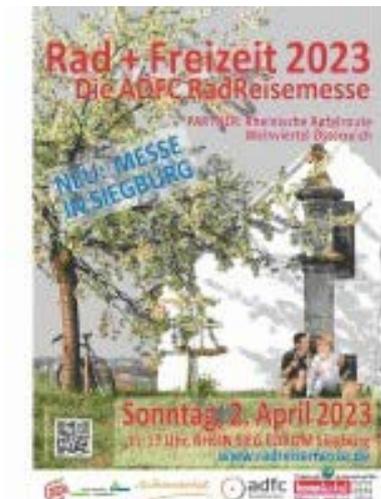
---

### In diesem Newsletter:

- > Große ADFC-RadReisemesse öffnet am Sonntag
- > Wenn die Kirsche herrlich blüht
- > Bonn: Endspurt am Rheinufer
- > „Ach, du dickes Ei!“
- > Neu im ADFC?
- > Und sie verbessert sich doch, die Fahrradfreundlichkeit in unserer Region
- > Demo gegen Verkehrspolitik des Bundes am 22. April
- > Bonner Repaircafe: Fahrrad selbst reparieren
- > CarFreiTag - Es geht auch mal ohne Auto!
- > Wieder Fahrradmärkte in Troisdorf und Bonn
- > Nicht weg, aber jetzt woanders
- > ADFC Euskirchen wählt neuen Vorstand
- > "Bönnsche Viertel" bald urbane Erlebnisräume?
- > Kidical Mass goes Endenich
- > Der kleine Nick erzählt vom Glück
- > AUFGESPIEST
- > 10. Klimaradtour am 22. April 2023

> Touren im April

> Termine im April



## Große ADFC-RadReisemesse öffnet am Sonntag

**Rad+Freizeit am 2. April von 11- 17 Uhr im RHEIN SIEG FORUM in Siegburg**

Es wird einiges los sein am kommenden Sonntag im Rhein-Sieg-Forum. Dann geht nach drei Jahren Pause die ADFC-RadReisemesse wieder an den Start. Über 90 Aussteller aus den Bereichen Radtouristik und Fahrradausstattung sind dabei. Tolle Preise gibt es zu gewinnen, unter anderem Reisegutscheine, die von den Messepartnern, dem Weinviertel in Österreich und der Rheinischen Apfelroute, gesponsert wurden.

Lassen Sie sich inspirieren und nehmen Sie sich Zeit: Treffen Sie andere Radbegeisterte und tauschen Sie sich aus mit Profis und Expert\*innen. Testen Sie ein neues Rad oder Radzubehör. Entdecken Sie neue Orte für Ihren nächsten Urlaub oder Ausflug. Informieren Sie sich über neue, spannende und nachhaltige Freizeitmöglichkeiten und lassen Sie sich von den ADFC-Aktiven persönlich beraten. Stellen Sie fest, wie vielseitig der ADFC Bonn/Rhein-Sieg ist.

Im umfangreichen **Vortragsprogramm** gibt's zahlreiche Reisetipps. Kinderbetreuung bietet während der Messestunden das engagierte Betreuerteam. **Eintrittskarten gibt es auch mit ÖPNV-Nutzung** aus dem gesamten VRS-Gebiet. Hier sind alle **Infos zur Radreisemesse** zu finden.



Kirschblüten am RadHaus © Rüdiger Wolff

## Wenn die Kirsche herrlich blüht

**Frühlingsluft schnuppern bei verschiedenen Aktionen in der Region**

In Bonn erblüht die Kirsche und verwandelt die Altstadt in einen rosa Blütenraum. Auch in der Breite Straße 71 rund um das ADFC-RadHaus ist das Naturschauspiel zu erleben. Schaut vorbei, zum Beispiel zum Altstadt-Haustürlflohmarkt der **Altstadt-Initiative** am 22.4., und lasst Euch überraschen!

In Meckenheim lädt das **Blütenfest** am 23.4. auch mit Radtouren zu verschiedenen Stationen.

> **mehr Frühlingsaktionen**



## Bonn: Endspurt am Rheinufer

Zumindest was die Verkehrsführung betrifft, geht die



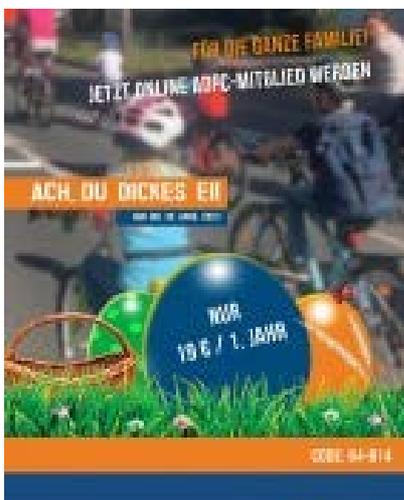
Bonner Rheinpromenade ©  
Bundesstadt Bonn

Umgestaltung des linksrheinischen Bonner Rheinufer auf die Zielgerade. Nach witterungsbedingter Unterbrechung wird seit dem 20. März die schrittweise Aufwertung und Verkehrsberuhigung am Bonner Rheinufer fortgesetzt.

Im Einzelnen geht es um bisher noch nicht erledigte Arbeiten:

- Im Abschnitt Rheingasse bis Zweite Fährgasse wird eine Fahrradstraße eingerichtet.
- Im Abschnitt Rosental bis Josefstraße wird die noch fehlende Fahrradstraßenmarkierung für die schon vorhandene Fahrradstraße aufgebracht.
- Die provisorische Einbahnstraßenregelung in der Rheingasse wird mit den Arbeiten am Rheinufer wieder zurückgenommen, so dass ein Befahren für Kfz aus beiden Richtungen wieder ermöglicht wird.

> [mehr zu Bonner Rheinpromenade](#)



EINFACH QR-CODE SCANNEN!



## „Ach, du dickes Ei!“

Bis zum 30. April gibt's die **ADFC-Einstiegsmitgliedschaft für nur 19 €** im ersten Jahr (statt regulär 66 €).

Damit unterstützt Du uns bei der Verkehrswende in NRW und bekommst starke Leistungen wie Rechtsschutz, Haftpflicht, Pannenhilfe und unser Magazin Radwelt.

Werde jetzt [hier](#) Mitglied!

## Neu im ADFC?

### Einladung zum Neumitglieder-Treffen im RadHaus!

In den letzten Monaten konnten wir wieder viele neue Mitglieder gewinnen. Zum gegenseitigen Kennenlernen laden wir zu einem Neumitgliedertreffen ein:

**27. April um 19:30 Uhr  
in unserem ADFC-RadHaus in der Bonner Altstadt, Breite Straße 71.**

Wir informieren über die Vorteile der Mitgliedschaft im ADFC und stellen unsere vielfältigen Aktivitäten im Bereich Verkehrspolitik, Radtouren, Radaktionen, Radfahrschule und vieles mehr vor.

Gleichzeitig freuen wir uns, Euch kennenzulernen - vielleicht



Quelle: [www.comicsonline.de](http://www.comicsonline.de) | pff

... auch gemütlich, aber deutlich voller wird es beim Neumitgliedertreffen © [www.pd-f.de](http://www.pd-f.de) / Gunnar Fehlau

habt Ihr ja auch Lust, beim ADFC mitzuwirken? Für besseres Radfahren in Bonn, Rhein-Sieg und Euskirchen!

Zur besseren Planung bitten wir um Eure Anmeldungen per **Mail**. Selbstverständlich könnt Ihr aber auch spontan vorbeischauen!



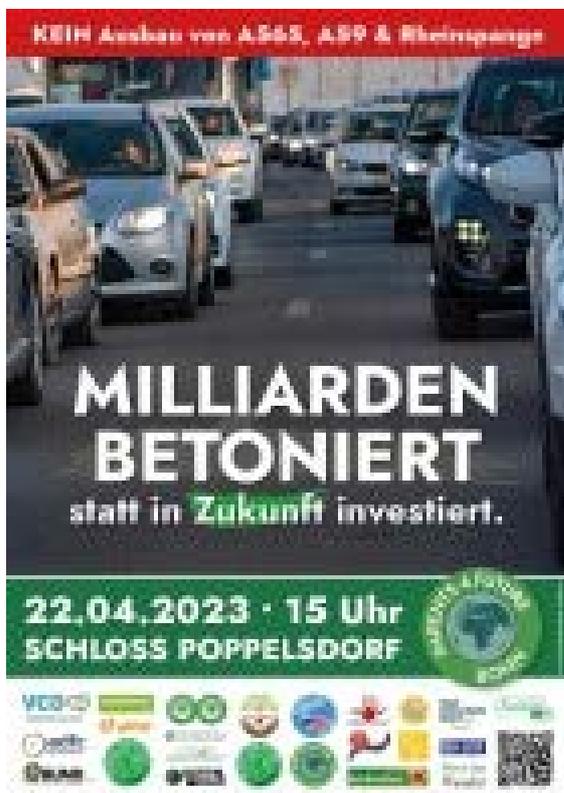
## Und sie verbessert sich doch, die Fahrradfreundlichkeit in unserer Region

### Fahrradklimatest 2022 lässt hoffen

Ende April werden die Ergebnisse des Fahrradklimatests 2022 vorliegen. Am 24. April werden auf einer gemeinsamen Pressekonferenz und Preisverleihung des ADFC und des Bundesverkehrsministeriums die Gewinner bekannt gegeben. Überraschung für die Region: Die Bonner OB und die Bürgermeister aus Meckenheim und Bad Honnef wurden zur Auszeichnung nach Berlin eingeladen.

Die genauen Ergebnisse sind noch nicht bekannt. Aber die Einladung nach Berlin lässt hoffen, denn es werden nur Kommunen eingeladen, die bundesweit Spitzenplätze einnehmen oder ihr Ergebnis weit überdurchschnittlich verbessert haben. Beim letzten Fahrradklimatest 2020 kam Bonn auf die Schulnote 4,2, Bad Honnef auf 4,51. Meckenheim hatte schon 2020 glänzend abgeschnitten und in seiner Städtekatgorie den 1. Platz in NRW und den 2. Platz bundesweit erreicht.

[> mehr zu Fahrradklimatest](#)



## Demo gegen Verkehrspolitik des Bundes am 22. April

„Milliarden betoniert statt in Zukunft investiert“ – das ist das Motto einer Demonstration gegen den Bau der geplanten Rheinspange bei Wesseling und den Ausbau der Autobahnen A565 und A59. Auch der ADFC Bonn/Rhein-Sieg ruft zur Demo auf.

Zum wiederholten Mal wurden die Klimaziele im Verkehrssektor deutlich gerissen. Statt die längst überfällige Verkehrswende einzuleiten, sorgt sich Verkehrsminister Wissing (FDP) um den Weiterbetrieb der Verbrenner über 2035 hinaus. Er hält am Bundesverkehrswegeplan 2030 (BVWP) fest und will den Autobahnausbau beschleunigen. Zusätzliche Fahrstreifen, wie auf der A565 und der A59 geplant, oder die neue Rheinspange mit Tunnel unter dem Rhein bedeuten mehr Autoverkehr, mehr Stau und weniger Finanzmittel für Bahn, Fahrrad und Bus. So wird es mit dem Erreichen der Klimaziele nichts.

[mehr zu Demo gegen Verkehrspolitik des Bundes](#)



## Bonner Repaircafe: Fahrrad selbst reparieren

Mein Fahrrad selbst reparieren, kann ich das? Ja, mit Anleitung ist das in (fast) allen Fällen möglich. Der ADFC freut sich, dass er nicht alleine ist mit solcher Hilfestellung. Nach einer Pause bietet seit Mitte März das Team aus dem Repair Café Haus Müllestumpe seine Dienste im neuen Repair Café MVA Bonn wieder an.

Adresse: Immenburgstraße 22, Tor 4, 53121 Bonn.

**Hier die regelmässigen Termine:**  
donnerstagabends 18.30 – 20.30 Uhr  
Radschrauben und andere Basteleien sowie jeden vierten Samstag im Monat von 11 – 15 Uhr, Repaircafé.

Kontakt: [repaircafe@bonnimwandel.de](mailto:repaircafe@bonnimwandel.de), [externer Link zum Repaircafe](#)

Und hier der Link zu den [ADFC-Terminen](#) (auch für Reparaturkurse)

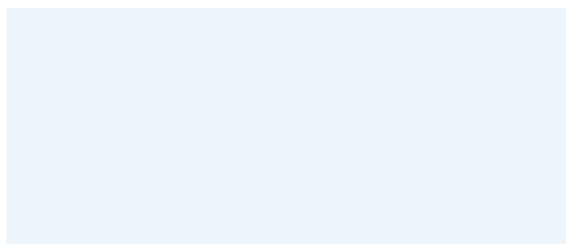
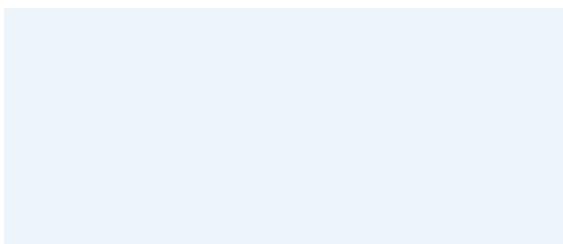




Foto: Radentscheid

## CarFreiTag - Es geht auch mal ohne Auto!

Radentscheid Bonn und die Schülervertretung der Integrierten Gesamtschule Bonn-Beuel rufen dazu auf (mindestens) an einem Freitag im Monat - einem CarFreiTag - das Auto stehen zu lassen und sich zu Fuß, auf dem Rad oder mit dem öffentlichen Nahverkehr fortzubewegen.

**Vormerken: Der nächste Bonner CarFreiTag ist der 28. April!**

Hier mehr [Informationen](#) (externer Link) dazu. Der ADFC ist bei dieser Aktion mit dabei, weitere Unterstützer sind willkommen und mögen sich melden bei: [kontakt \(at\) radentscheid-bonn.de](mailto:kontakt@radentscheid-bonn.de)



...auf den Fahrradmarkt? © Robert Wiesner

## Wieder Fahrradmärkte in Troisdorf und Bonn

Die **ADFC-Gebrauchtfahrradmärkte** starten endlich wieder! Am 1. und 29. April können Räder verkauft werden, auch hat man die Chance, selbst ein Schnäppchen zu machen. Verkauft wird von privat an privat, Organisator ist der ADFC, in Bonn gemeinsam mit dem AStA der Uni Bonn. ADFC-Fachleute unterstützen bei der Kaufberatung.

[> mehr zu den Märkten in Troisdorf und Bonn](#)



Wo sind die Abstellbügel geblieben? © Werner Böttcher



(v.l.) Jörg Capellen, Antje Capellen, Silke Bräkelmann, Jürgen Reckers. Franz-Josef Hilger ist nicht im Bild

## ADFC Euskirchen wählt neuen Vorstand

Am 17.3. trafen sich die Mitglieder und Sprecher des ADFC Euskirchen (Kreis und Stadt) zur Mitgliederversammlung in Weilerswist. Kreisvorsitzende Annette Quaedvlieg war mit

## Nicht weg, aber jetzt woanders

### Fahrradständer am Bonner Markt

Sie wurden schon häufig vermisst und sowohl beim ADFC als auch bei der Stadtverwaltung sind zahlreiche Anfragen nach ihrem Verbleib gelandet. Es geht um die Fahrradständer, welche die Stadt vor einiger Zeit auf dem Bonner Marktplatz (Standort Foto Brell/Fitnesscenter) aufgestellt hatte.

Allerdings war dieser Platz nicht gut gewählt, da die Ständer in den vorgeschriebenen Rettungsweg des Marktes hineinragten. Nach der Entfernung für den Rosenmontagszug wurden sie daher nicht wieder dort aufgestellt. Stattdessen stehen sie jetzt am Beethovengymnasium, wo es noch dringenden Bedarf gegeben hat.

Doch auch auf dem Bonner Marktplatz soll es künftig wieder mehr Abstellbügel für Fahrräder geben. Die Suche nach einem Ersatzstandort ist allerdings nicht ganz einfach, angesichts der durch die Sicherheitsanforderungen für diverse Veranstaltungen reduzierten Flächenverfügbarkeit.

von der Partie. Gut bewirbt, sprudelten die Ideen für eine gute Zukunft des ADFC im Kreis Euskirchen. Wir wollen eng zusammenwirken, damit die wunderbare Fahrradregion des großen, auch vertikal anspruchsvollen Flächenkreises sowie seiner Hauptstadt mehr Anerkennung und Interesse findet, bei Einsteigern auf dem Rad, bei erfahrenen RadlerInnen und auch im Rathaus und Kreishaus.

Der ADFC soll sichtbarer werden. Dazu möchten wir attraktive Touren anbieten, sobald interessierte Tourguides die entsprechende Ausbildung absolviert haben. Der ADFC im Kreis Euskirchen will sich auch an größeren Veranstaltungen im Kreis zeigen, so mit dem Angebot der Fahrradcodierung. Los geht es damit schon beim Rad-Aktionstag in Mechernich am 23.4., wo ein ADFC-Codierteam von 10 -15 Uhr bereit steht. Alles über nötige Unterlagen für Codierung finden Sie [hier](#).

[> mehr zu Euskirchens neuem Vorstand](#)

FREUDE. JOY. JOIE. BÖNN.

Bönnsche Viertel. Lebensvolle Räume für Menschen.

**Aufaktfest Bönnsche Viertel**

Datum: Samstag, 1. April 2023  
Uhrzeit: 11 bis 14 Uhr  
Ort: Popper und Vorplatz der Oper Bonn

Mitbringungsanfragen an: Mobilfunkdienste in den Mobilfunknetzen  
bundesweit und Comeniuswerke - Sehen Sie dabei!

[www.bonn.de/bonn-sche-viertel](http://www.bonn.de/bonn-sche-viertel)

© Bundesstadt Bonn

## "Bönnsche Viertel" bald urbane Erlebnisräume?

[Aufaktfest am 1. April](#)



Alle dabei bei der Kidical Mass © Radentscheid Bonn

## Kidical Mass goes Endenich

Die Kidical-Mass-Saison beginnt dieses Jahr schon im April - und zwar in Endenich! Am 15. April startet das Kidical-Mass-Team des [Radentscheid Bonn](#) mit Euch am Campus Poppelsdorf der Universität um 15 Uhr. Kommt auch und bringt Eure Freund\*innen mit! Gemeinsam zeigen wir, für wen die Verkehrsplanung für morgen gemacht wird und wie schön Radfahren auch in der Stadt sein kann. Die Route und alle weiteren Infos findet Ihr [hier](#).

Ziel dieses im Juni 2022 vom Stadtrat beschlossenen Vorhabens "**Bönnsche Viertel - Lebendige Räume für Menschen**" ist es, nachhaltige Mobilität in Bonner Wohnquartieren zu fördern und gemeinsam mit den Menschen vor Ort urbane Erlebnisräume zu schaffen. Als Modellquartiere bilden die Innere Nordstadt und das Combahnviertel den Startpunkt für einen breit angelegten Mitwirkungsprozess.

Besucher\*innen können beim Auftaktfest am 1. April (11 bis 14 Uhr - Foyer und Vorplatz der Oper Bonn) und auf nachfolgenden Veranstaltungen erfahren, was die Stadt Bonn - auch vor dem Hintergrund des gerade beschlossenen Klimaplanes - konkret plant und vor allem auch eigene Vorschläge mit einbringen.

Auch ADFC und Radentscheid sind mit Aktionen dabei.



Der kleine Nick erzählt vom Glück © Leonine Studio

## Der kleine Nick erzählt vom Glück

**ADFC-Fahrradkino am 20. April 2023, 19:30 Uhr: ein Zeichentrickfilm von Amandine Fredon und Benjamin Massoubre, F/Lux 2022**

Dieser besondere Zeichentrickfilm über den Kleinen Nick ist nicht wie jeder andere. Er verwebt die Abenteuer des Kleinen Nick mit der Geschichte der beiden Freunde, die diese Figur in den 1950er Jahren geschaffen haben: der weltbekannte Asterix-Autor René Goscinny sowie der große Illustrator Jean-Jacques Sempé.

[> mehr zu ADFC-Fahrradkino](#)



Aufgespießt © Bernhard Meier

## AUFGESPIEST

**Amsterdam: Neue Fahrradparkhäuser unter Wasser.** Am Amsterdamer Hauptbahnhof gibt es zwei spektakuläre neue Fahrradparkhäuser mit 11.000 Stellplätzen. Das Besondere: Sie liegen unter Wasser, damit Fußgänger:innen rund um den Hauptbahnhof mehr Platz erhalten. Den belebten Bahnhofplatz teilen sich Züge, Straßenbahnen, Busse, Taxis, Fußgänger:innen und Radfahrende. Abstellplätze für Fahrräder waren Mangelware. Deshalb wurden zwei neue Fahrradparkhäuser gebaut, die unter Wasser liegen. Das größere bietet 7.000 Abstellplätze. Es liegt unter dem Kanal und ist mit der U-Bahnstation und dem Hauptbahnhof verbunden. Das Einchecken mit dem Fahrrad funktioniert kontaktlos und die ersten 24 Stunden sind kostenfrei. Das zusätzliche zweite Fahrradparkhaus mit 4.000 Stellplätzen befindet sich unterhalb des Wasserspiegels des Flusses IJ. Das Dach mit einer Fläche von 6.000 Quadratmetern können die Menschen als Aufenthalts- und Flanierfläche nutzen.

**Neue Mobilitätsseiten der Stadt Bonn.** Die Menschen sind auf unterschiedliche Weisen in Bonn unterwegs - zu Fuß, mit dem Rad, Bus und Bahn oder dem (Carsharing-)Auto. Die [neue Webseite der Stadt Bonn](#) liefert wichtige Informationen rund um die Mobilität. Ziel ist eine klimafreundliche Mobilitätswende, die Fortbewegung in Bonn umweltschonender, sicherer, gerechter und insgesamt attraktiver für die Bonner\*innen zu gestalten. Insbesondere die Rubrik "Mit dem Rad unterwegs" bietet interessante Informationen über das, was die Stadt für eine bessere Radinfrastruktur tut und plant sowie viele Themen und Services für Radfahrende.

**Vulkan-Express startet wieder.** Traditionell an Ostern startet die legendäre Brohltalbahn ab Brohl-Lützing in die Vulkaneifel. Zwei Fahrten pro Tag macht der „Vulkan-Expreß“ an Sonn- und Feiertagen, ab Ende April auch samstags, dienstags und donnerstags. Mit 20 km/h Höchstgeschwindigkeit braucht die Bahn vom Rhein bis zur Endstation in Engeln 90 Minuten. Die Schmalspurbahn überquert mehrere Viadukte, einen 100 m langen Tunnel und überwindet bis zum Ziel rund 400 Höhenmeter. Hin und wieder gibt es auf der Strecke sogar Dampflokbetrieb. Von den Stationen lässt sich zu Rad- und Wandertouren starten. Für die Fahrradmitnahme bietet der Vulkan-Express deutlich mehr Platz als die IC oder ICE Flotte der DB, und das kostenlos. Tourenvorschläge, Fahrpläne und Preise auf: [www.vulkanexpress.de](http://www.vulkanexpress.de)



Eindruck aus einer früheren Klimaradtour © Stadt Bonn

## 10. Klimaradtour am 22. April 2023

Die Stadt Bonn und der ADFC Bonn/Rhein-Sieg feiern ein Jubiläum: Sie bieten zum 10. Mal die immer wieder lohnenswerte Radtour zu Zielen an, die Themen wie Klimaschutz, Naturschutz, Nachhaltigkeit oder Klimaanpassung betreffen.

**Dieses Mal sind die Höhen des Kottenforst das Ziel....**

[> mehr zur Klimatour](#)



Biken auf der Rheinischen Apfelroute.  
Foto: Ulrich Keller

## Touren im April

Die kalten Märztag machten wenig Lust aufs Radfahren. Aber jetzt steht der Blütenrausch in den Startlöchern: Die Natur explodiert. Der ideale Zeitpunkt für eine phantastische Radtour zur Apfelblüte auf der [Rheinischen Apfelroute](#). Diese präsentiert sich insbesondere als Schwerpunkt auf der ADFC-Radmesse "Rad und Freizeit" am 2. April in Siegburg mit Infos und Tipps. Unbedingt hingehen.

Zu weiteren Radtouren im April [gehts hier lang.....](#)

## Termine im April

1.4., 10-13 Uhr



**ADFC-Gebrauchtfahrradmarkt Troisdorf**

Kölner Platz, 53840 Troisdorf

1.4., 11-14 Uhr

**Bönnsche Viertel**

Auftaktfest und Bürgerbeteiligung für das neue Mobilitätskonzept für Bonner Wohnviertel, mit ADFC-Radparcours u.v.a.m.

Am Boeselagerhof 1, 53111 Bonn (Platz vor der Bonner Oper)

2.4., 11-17 Uhr

**Rad + Freizeit, die ADFC-Radreisemesse**

Rhein Sieg Forum Bachstr. 1, 53721 Siegburg

4.4., 19 Uhr

ADFC Bornheim + Alfter **Ortsgruppentreffen**

Am Herrenwingert 6, 53347 Rhein-Sieg-Kreis

11.4., 19 Uhr

ADFC Troisdorf **Mitgliederversammlung mit Wahlen**

AWO Oberlar, Sieglarer Straße 66-68, 53842 Troisdorf

14./15.4., 13-17 Uhr / 10-14 Uhr

**Fahrrad-Codieraktion Meckenheim**

vor der Werkstatt 2Rad Leuer, Eingang Grabenstraße,

Anmeldung bis 13.04.

15.4., 15 Uhr

**Kidical Mass** durch Eendenich

Start und Ziel: Campus Poppelsdorf

18.4., 17-20 Uhr

**Fahrradreparaturkurs für Frauen**

Radstation am Hauptbahnhof Bonn, Anmeldung über das

**Terminportal**

20.4., 19:30 Uhr

**Fahrradkino in der Brotfabrik: "Der kleine Nick.."**

Kreuzstr. 16, 53225 Bonn

22.4.

**Demo** gegen Verkehrspolitik des Bundes

genauere Infos zeitnah online bei **ADFC** und **P4F**

22.4., 13-16 Uhr

**10. Bonner Klimaradtour**

ADFC-geführt, Anmeldung bis 17.4. bei der Stadt Bonn per **Mail**

oder Tel. 77 54 67

23.4., 10-15 Uhr

Rad-Aktionstag Mechernich, mit Codieraktion des ADFC

Polizei Mechernich, Bergstr. 5

27.4., 19:30 Uhr

ADFC-Neumitgliedertreffen

RadHaus, Breite Str. 71, 53111 Bonn

29.4., 10-14 Uhr

**ADFC-Gebrauchtfahrradmarkt Bonn**

Friedrich-Hirzebruch-Allee 4 / Platz vor der Abteilungsbibliothek

MNL, 53115 Bonn

30.4., 9-12 Uhr

[Fahrradreparaturkurs](#), Anmeldung per [Mail](#)

ADFC-Werkstatt am Skatepark, Landgrabenweg 150, 53227  
Bonn

30.4., 11-17 Uhr

Frühlingswerwachen im Vorgebirge mit [ADFC-Radtour](#)

[vormerken für Mai:](#)

am 7.5. startet die Sternfahrt Köln! Vorr. mit Zubringertour(en)  
ab Bonn

alle Termine immer tagesaktuell auf [touren-termine.adfc.de](http://touren-termine.adfc.de)

---

Redaktion: Ulrich Keller, Martina Menz, Verena  
Zintgraf, Werner Böttcher, Bernhard Meier

Tel.: 0228 - 6 29 63 64

Fax: 0228 - 9 65 03 66

E-Mail: [bonn@newsletter.adfc-nrw.de](mailto:bonn@newsletter.adfc-nrw.de)

[www.bonn-rhein-sieg.adfc.de](http://www.bonn-rhein-sieg.adfc.de)

Dieser Newsletter geht an Sie und weitere 3515  
Empfänger\*innen. Zurückliegende Ausgaben  
finden Sie im [Archiv](#).

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Kreisverband Bonn / Rhein-Sieg e.V.  
Breite Str. 71  
53111 Bonn

---

[Weiterleiten](#) | [Daten ändern](#) | [Abmelden](#) | [Impressum](#) | [Online-Ansicht](#)

---